

# こころの健康電話相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響で自粛を伴う生活の中、不安やイライラなど、つらい気持ちが続くときは、ご相談ください。

○月～金曜日(祝日除く)

○午前8時30分から午後5時15分まで

- ・精神保健福祉センター(心の健康相談ダイヤル)は9時～12時、13時～17時
- ・回線が混み合っている場合は、電話がつながりにくくなりますので、ご了承ください。

お住まい	担当	電話番号
山形県内(全域)	山形県精神保健福祉センター (心の健康相談ダイヤル)	023-631-7060
村山地域 (山形市を除く)	村山保健所(保健企画課)	023-627-1184
山形市	山形市保健所(健康増進課)	023-616-7275
最上地域	最上保健所(地域保健福祉課)	0233-29-1266
置賜地域	置賜保健所(地域保健福祉課)	0238-22-3015
庄内地域	庄内保健所(地域保健福祉課)	0235-66-4931

※ 新型コロナウイルスの感染が疑われる場合、新型コロナウイルス感染症の予防法や症状について知りたい場合などは、裏面をご覧ください。

## 1 感染が疑われる場合

(毎日24時間対応・土日祝含む)(県内統一番号)

山形県の新型コロナ受診相談センター  
(帰国者・接触者相談センター)

0120-88-0006  
(フリーダイヤル)

## 2 予防方法など一般的なご相談

(受付時間:毎日午前8時30分～午後6時)(県内統一番号)

### ① 山形県の一般相談窓口

0120-567383  
(フリーダイヤル)

※聴覚や言語に障がいのある方については、ファクシミリにより受付をしております。

ファクシミリ番号:023-625-4294 (平日午前8時30分から午後5時15分まで)

(受付時間:毎日午前9時～午後9時)

### ② 厚生労働省の電話相談窓口

0120-565653  
(フリーダイヤル)